**经开区消防救援大队公开招聘合同制消防员体能测试内容及评分标准**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 得分 | 30周岁以下（含30岁） | 30周岁以上 |
| 3000米跑 | 100米跑 | 仰卧起坐（1分钟） | 俯卧撑（1分钟） | 3000米跑 | 100米跑 | 仰卧起坐（1分钟） | 俯卧撑（1分钟） |
| 60 | 16′ | 16″ | 30次 | 25次 | 17′ | 16″50 | 25次 | 20次 |
| 70 | 15′ | 15″50 | 35次 | 30次 | 16′ | 16″ | 30次 | 25次 |
| 80 | 14′ | 15″ | 40次 | 35次 | 15′ | 15″50 | 35次 | 30次 |
| 90 | 13′ | 14″ | 45次 | 40次 | 14′ | 15″ | 40次 | 35次 |
| 100 | 12′ | 13″ | 50次 | 45次 | 13′ | 14″ | 45次 | 40次 |
| 备注 | 1.体能测试总成绩按100分计算，四个科目各占25%。2.体能测试评分标准解释权归经开区消防救援大队。 |